



FIT! Akkoord

juli 2020

Inhoud

1.	Inleiding	03
2.	De speerpunten	05
3.	Maatschappelijke effecten	08
4.	Het vervolg: aan de slag met concrete acties	09
5.	Tot slot	10
6.	Ondertekening	11

1. Inleiding

■ De ambitie

Inwoners hebben een gezonde en actieve leefstijl

Inwoners van de gemeente Roosendaal hebben voldoende beweging en hebben een gezonde en actieve leefstijl. Dat is onze gezamenlijke ambitie. Gezonde inwoners is een gezamenlijke verantwoordelijkheid. Daarom slaan wij de handen ineen in dit FIT! akkoord. De organisaties die dit FIT! akkoord ondertekenen onderschrijven de ambities die in dit akkoord staan beschreven en gaan actief aan de slag voor een gezond Roosendaal. Samen maken wij ons sterk voor gezonde inwoners!

■ Proces

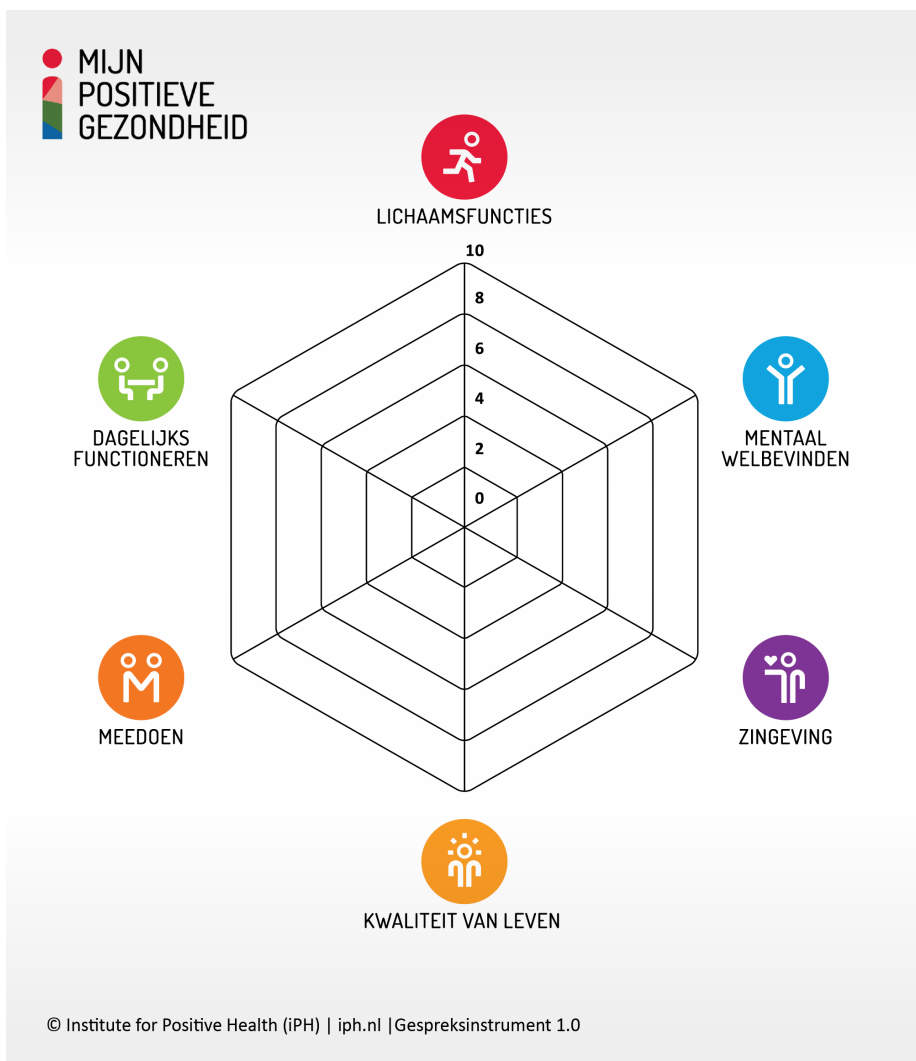
Samen werken aan samenwerking

Dit FIT! akkoord is de lokale uitwerking van het nationale Sportakkoord en Preventieakkoord enerzijds en de uitwerking van de Sport- en bewegisvisie van gemeente Roosendaal en het lokale gezondheidsbeleid anderzijds. Het FIT! akkoord is een akkoord tussen alle betrokkenen die een actieve bijdrage willen leveren aan gezonde inwoners. Samen hebben we dit akkoord opgesteld en samen gaan we de acties uit dit akkoord uitvoeren.

■ Het uitgangspunt

Positieve gezondheid, eigen regie

Het streven naar gezonde inwoners doen we vanuit het principe van positieve gezondheid. Positieve gezondheid is het vermogen van mensen zich aan te passen en zelf de regie te blijven voeren in het licht van de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven. Het glas is half vol: we kijken samen naar wat mensen nog wél kunnen doen om hun leven betekenisvol te laten zijn en deel te nemen aan de samenleving.



De acties uit het FIT! akkoord zijn van invloed op de pijlers van positieve gezondheid en dragen daarmee bij aan de veerkracht en gezondheid van onze inwoners.

2. De speerpunten

De ondertekenaars van het FIT! akkoord maken zich sterk voor gezonde inwoners, werknemers en studenten in de gemeente Roosendaal. Dat wil zeggen, inwoners, werknemers en studenten die voldoende bewegen en een gezonde en actieve leefstijl en werkplek hebben.

Dat betekent dat wij, de ondertekenaars, ons inzetten voor een FIT! Roosendaal door het volgende te bevorderen:



a. Voldoende sporten en bewegen

We zetten ons in voor een omgeving, waarin onze inwoners worden verleid om te sporten en bewegen. Dit betekent een buitenruimte die uitdaagt om te gaan bewegen en om anderen te ontmoeten. Onze verenigingen zijn vitaal en maatschappelijk betrokken. Ze kijken breder dan alleen het aanbieden van activiteiten aan eigen leden. Accommodaties zijn duurzaam. Sportevenementen en topsporters inspireren onze inwoners om in beweging te komen.

We stimuleren onze inwoners minstens te voldoen aan de Beweegnorm (2017). Dit doen we bijvoorbeeld door lunchwandelen/buitenspelen te stimuleren, door bedrijfssport aan te bieden en/of beweegchallenges aan te gaan.



b. Gezonde voeding

We zetten ons in om onze inwoners de gezonde keuzes te laten maken en verleidingen te weerstaan.

Alcohol en middelen

Het niet of met mate nuttigen van middelen bevordert de gezondheid. Daarom verkopen we geen lachgas aan jongeren. We willen dat de keuze om alcohol te drinken een meer bewuste keuze is en dat mensen weten wat de gezondheidseffecten zijn. We zetten ons in om te voorkomen dat jongeren onder de 18 jaar alcohol drinken en dat volwassenen en ouderen minder alcohol drinken. Dit doen we door bewustwording, kennisdeling, toezicht en handhaving met specifieke aandacht voor jongeren. We dragen bij aan de bewustwording van de risico's van alcoholgebruik binnen de eigen organisatie daar waar mogelijk. We geven zelf het goede voorbeeld (door bijvoorbeeld deel te nemen aan IkPas en door geen prijsacties met drank te organiseren).

Roken

We streven ernaar om onze kinderen in een rookvrije omgeving te laten opgroeien. Dit betekent dat scholen, sportverenigingen, kinderdagverblijven en alle organisaties die met jongeren te maken hebben in 2025 rookvrij zijn. We geven zelf het goede voorbeeld (door bijvoorbeeld deel te nemen aan Stoptober)

Gezond gewicht

We streven ernaar dat onze inwoners een gezond gewicht hebben. Dit doen we door hen te stimuleren gezonde beweeg- en voedingskeuzes te maken. Gedacht kan worden kantines met een gezonder aanbod, medewerkers die gestimuleerd worden om op de fiets of te voet naar het werk te komen.



c. Toegankelijkheid en inclusiviteit

We streven ernaar dat iedereen in Roosendaal, ongeacht leeftijd, afkomst, geslacht, geaardheid, opleiding, inkomen of beperking kan meedoen. Het is voor iedereen in Roosendaal mogelijk om drempelloos te sporten en bewegen. Gebouwen/terreinen/activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk.

We hebben aandacht voor het stimuleren van de sociale verbondenheid tussen inwoners/medewerkers/klanten/leden en hun mentaal welbevinden (bijvoorbeeld door aandacht te hebben voor stress op het werk, maar ook het bevorderen van een goede relatie tussen ouder en kind). Bewustwording en bespreekbaar maken zijn hierbij belangrijk. We gaan op een respectvolle manier met elkaar om en hebben aandacht voor elkaar.



3. Maatschappelijke effecten

In het FIT! akkoord onderschrijven de deelnemers de doelstellingen en gaan we concrete acties uitvoeren om eraan bij te dragen dat inwoners voldoende beweging en een gezonde, actieve leefstijl hebben. Het FIT! akkoord draagt bij aan zichtbare verbeteringen op onderstaande indicatoren:

Maatschappelijke effect (indicatoren)	Huidige situatie
Meer inwoners voldoen aan de beweegnorm	61,3% van de inwoners voldoet aan de beweegnorm
Minder inwoners met overgewicht	52,6% van de inwoners heeft overgewicht
Meer inwoners zijn lid van een sportvereniging	21,7% van de inwoners is lid van een sportvereniging
Minder jongeren die alcohol drinken Minder zware drinkers bij volwassenen	4% van de kinderen uit 2e klas VO drinkt tenminste 1x per 4 weken alcohol 9% van de volwassenen (19-64 jaar) is een zware drinker (en 7% van 65+-ers)
Jongeren beginnen niet met roken en minder volwassenen roken	1% van de kinderen uit 2e klas VO rookt dagelijks
Inwoners voelen zich voldoende mentaal weerbaar	91% van de kinderen (4-11 jaar) is voldoende weerbaar 43% van de volwassenen (19-64 jaar) ervaart stress door het werk 81% van de volwassenen (19-99 jaar) voelt zich psychisch gezond
Jongeren zijn niet verslaafd	Nog in te vullen
Inwoners zijn niet eenzaam	42% van de volwassenen (19-64 jaar) is eenzaam (en 52% van de 65+-ers)

4. Het vervolg: aan de slag met concrete acties

Als deelnemende organisaties dragen we uit, dat we een FIT! Roosendaal belangrijk vinden. We zetten ons actief in om hieraan bij te dragen. Dit doen we met activiteiten binnen/vanuit onze eigen organisatie, door deel te nemen aan collectieve activiteiten en door het belang van FIT! Roosendaal onder de aandacht te brengen van medewerkers, klanten, leden en stakeholders.

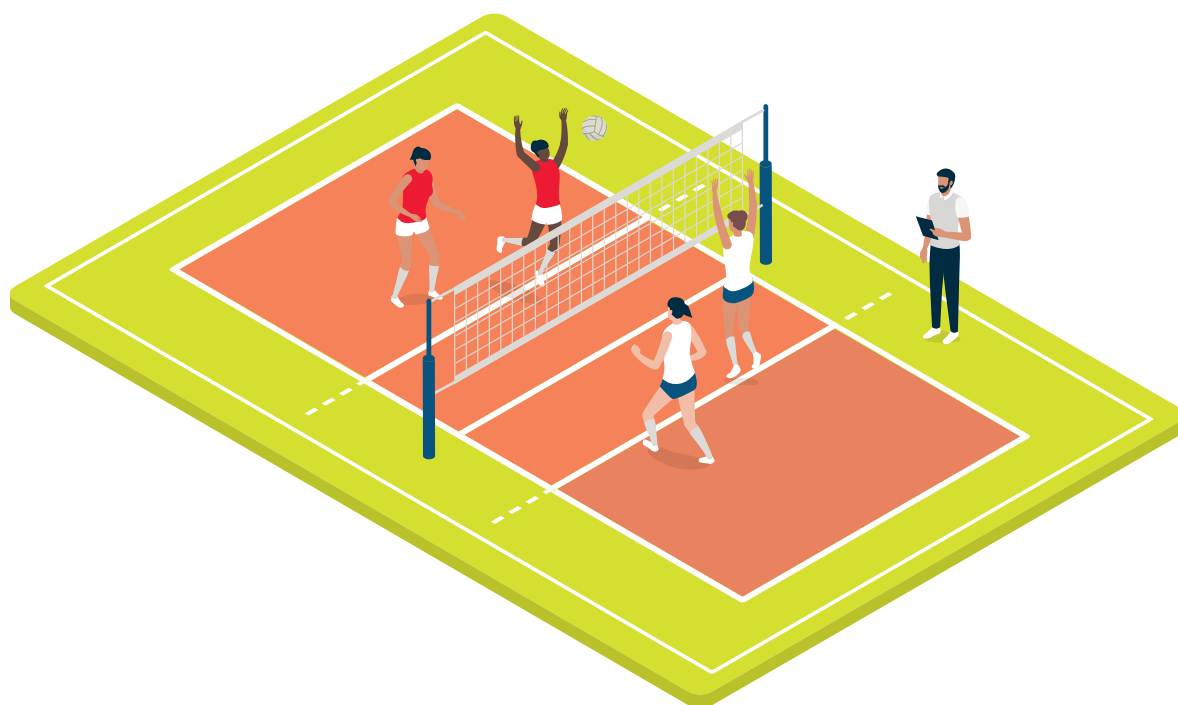
In de bijlage zijn de concrete acties opgenomen, waarmee we invulling geven aan dit FIT! akkoord.

In de tweede helft van 2020 zal het eerste FIT! Feest plaatsvinden waar deling van kennis en ervaring over de diverse onderwerpen uit het akkoord centraal staat. Ook in de jaren daarna zal jaarlijks een terugkoppeling worden verzorgd, waarbij aandacht zal zijn voor de voortgang van alle activiteiten en een bodem gelegd wordt voor nieuwe activiteiten.



5. Tot slot

Het FIT! akkoord is geen statisch document. Organisaties, die op een later moment willen aansluiten, zijn van harte welkom. Op deze manier willen we bewerkstelligen dat de olievlek van fitte organisaties en inwoners in Roosendaal steeds groter wordt. Alleen met een collectieve aanpak bereiken we ons doel: een FIT! Roosendaal.



6. Ondertekening

Begin juli 2020 hebben onderstaande organisaties het FIT! akkoord mee ondertekend. Ook na deze datum zijn organisaties welkom om aan te sluiten en het akkoord te ondertekenen.

- Associate Degrees Academie
- Bibliotheek West-Brabant
- Boer, winkel van het land
- BSC Roosendaal
- Buurthuis Keijenburg
- Da Vinci College
- Deltalent
- DSTraining
- Dynamo Roosendaal
- Fontys Sporthogeschool
- Gemeente Roosendaal
- GGD West-Brabant
- GGZ WNB
- Groenhuysen
- HV Heerle
- Johan Cruijff College
- KBO Kring Roosendaal
- Kober Kinderopvang
- Novadic-Kentron Preventie
- OBS De Wending
- OPPB
- Rabobank Zuidwest-Brabant
- RKKV Roosendaal
- Roosendaalse Voetbal Federatie
- SHV Boosters
- SSNB
- Stichting Social Klus
- TWB Afd. Jeugdgezondheidszorg
- WestWest
- Wielerplatform Roosendaal
- WijZijn Traverse Groep